

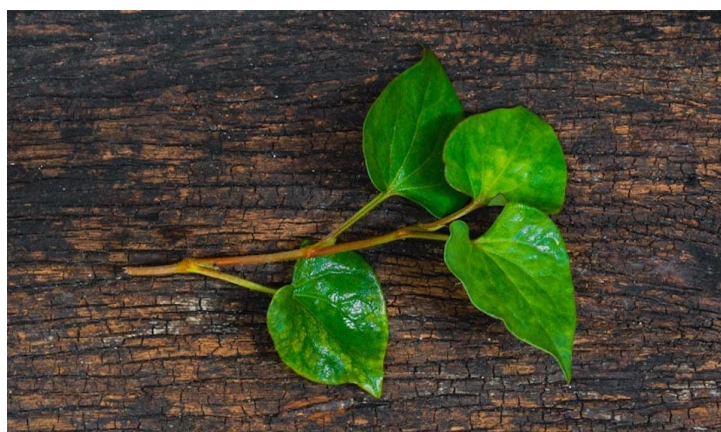
# Tổng hợp các phương thuốc dân gian điều trị trĩ

Một số phương thuốc dân gian cách trị bệnh trĩ sau đây đều cung cấp tốt hơn hết cao và không gây nên tác dụng phụ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Lúc bệnh tại giai đoạn đầu, đám rối tĩnh mạch không to hoặc chưa thấy tác hại, bạn có nguy cơ lấy các bài thuốc dân gian chữa trĩ. Một số phương thuốc này đều có trường hợp từ thiên nhiên, lành đặc tính và được bảo vệ giúp tính mạng. Bài viết này lắng đọng những phương thuốc chữa trĩ từ dân gian hiệu quả để bạn có thể vận dụng thời điểm cần thiết.

## Bài thuốc dân gian chữa trĩ với rau diếp cá

Rau diếp cá là dạng rau quen thuộc với chúng ta. Rau thường được ăn sống kèm đối với các thực phẩm không giống để tăng thêm hương vị. Rau diếp cá có vị cay, đặc tính hàn, chức năng giải độc thanh nhiệt, lợi tiểu, kháng viêm nhiễm và khử trùng vết thương tốt. Trong tình huống của diếp cá đựng khá nhiều hàm số lượng Isoquercetin và Quercetin, có chức năng làm mềm mạch máu, phòng tránh đại tiện khó, giúp đỡ chất lượng tốt trong vấn đề chữa và ngăn chặn trĩ. Trong rau diếp cá cũng chứa decanonyl acetaldehyde có công dụng tiến hành teo không to đám rối tĩnh mạch.



Bài thuốc trị bệnh trĩ bằng diếp cá cực kỳ dễ dàng. Đầu tiên, bạn chỉ nên rửa sạch 500 gram rau diếp cá. Sau đó đem đi giã nhuyễn hay xay nhuyễn với 1 muỗng cà phê muối tinh. Tiếp theo, bạn đắp hỗn hợp vừa vò nát lên khu vực hậu môn ngay vị trí búi trĩ. Lấy băng gạc hay vải sạch cố định lại và giữ yên khoảng tầm 30 phút. Cuối cùng rửa sạch lại hậu môn trực tràng

đối với nước nóng. Ngoài trừ liệu pháp đắp trực tiếp, bạn có nguy cơ đun sôi nước với rau diếp cá để xông tương đối hoặc dùng trực tiếp.

## **Phương thuốc dân gian chữa trĩ bằng lô hội**

Không kể tác dụng tiến hành đẹp, lô hội (nha đam) còn có tác dụng tốt trong việc giúp đỡ chữa trĩ. Trong nha đam đựng quá nhiều nước và các khoáng hoạt chất thực vật, có tác dụng chất lượng tốt trong vấn đề làm dịu da, suy nhược đau nhanh, dưỡng ẩm và ham muốn vết thương mau lành.

Cách thực hiện cực kỳ đơn giản. Bạn rửa sạch một nhánh nha đam, Sau đó gọt vỏ và cạo sử dụng phần gel bên trong. Tiếp theo, bạn vệ sinh sạch sẽ bộ phận hậu môn và thoa gel nha đam tới tầm 10 - 15 phút. Hay bạn có khả năng bôi gel nha đam đến hậu môn dưới thời điểm đại tiện để suy nhược đau rát và khó chịu.

## **Bài thuốc chữa trĩ bằng dầu dừa**

Không khác như là nha đam, dầu dừa cũng có tốt nhất trong vấn đề giảm đau đốn, kháng viêm nhiễm, sát trùng, tăng cao các biểu hiện khó chịu vì đám rối tĩnh mạch gây nên. Bên cạnh đó, dầu dừa còn ngăn ngừa chứng đại tiện khó, bổ trợ nhuận tràng, thực hiện lành nhanh đám rối tĩnh mạch. Để cho hiệu quả tốt nhất, bệnh nhân nên ưu tiên sử dụng dầu dừa nguyên dinh dưỡng hoặc hữu cơ.

Dầu dừa cũng là một trong những nguyên liệu dễ tậu thời gian sử dụng bài thuốc dân gian chữa bệnh trĩ.

Trước tiên, bạn rửa ráy và thấm khô khu vực hậu môn. Rồi xoa một lớp dầu dừa nguyên dưỡng chất vào khu đau rát, giữ yên tư thay tầm 10 phút. Sau đó mặc quần áo lại. Mỗi ngày thực hiện 2 đến 3 lần, liên tục duy trì khoảng tầm 4 tuần để nâng cao tình trạng bệnh.

## **Bài thuốc dân gian chữa trĩ với lá trầu không**

Lá trầu không cũng là một nguyên liệu mà bạn có thể áp dụng để chữa bệnh trĩ. Phương thuốc trị trĩ dân gian này rất đơn giản tuy nhiên tốt nhất mang lại cao. Trầu không có đặc tính ấm, vị cay nồng, có tác dụng giảm viêm, sát trùng, bổ trợ khôi phục thương tổn nhẹ ngoài da. Trong trường

hợp của trầu không còn đựng dinh dưỡng betel – phenol có tốt nhất trong vấn đề thực hiện mềm thành mạch, làm giảm sự phát triển của đám rối tĩnh mạch.

Bạn nên chuẩn bị 10 tới 15 trầu không từng được rửa sạch và để ráo nước. Tiếp đó, đem số lá trầu không này đun đối với 2 lít nước và một ít muối khoảng tầm 5 phút. Cuối cùng, giúp nước trầu không đến thau để xông vùng hậu môn. Lúc nước nguội bớt, tận dụng ngâm và rửa vùng hậu môn.

## **Bài thuốc chữa trị bệnh trĩ bằng lá cây sống đời**

Khi chứng bệnh tại thời kỳ đầu, bạn có khả năng uống bài thuốc dân gian điều trị trĩ bằng lá cây sống đời. Cây sống đời có tác dụng giải độc, tiêu thũng, kháng nhiễm trùng và giảm sút đau đớn. Trong trường hợp của lá cây sống đời đựng không ít hợp hoạt chất oxalic, acid malic, acid nitric, phenolic, glycoside flavonoid, isocitric. Những dưỡng chất này có nguy cơ cầm máu, suy yếu phình to, thực hiện teo bé búi trĩ.

phương thuốc dân gian chữa trị trĩ bằng lá cây sống đời hữu hiệu khi căn bệnh tại thời kỳ đầu.

Công nghệ lấy cây sống đời chữa trĩ khá là đơn giản. Trước tiên, bạn rửa sạch 3 đến 4 lá cây sống đời, để ráo nước và đem đi vò nát đối với 1 ít muối. Sau đó, vệ sinh sạch sẽ khu vực hậu môn và đắp hỗn hợp vừa giã nát tới. Duy trì yên trong vòng 20 phút. Cuối cùng rửa sạch lại vùng hậu môn với nước.

## **Hỗ trợ chữa trị bệnh trĩ bằng trái sung**

Trái sung cũng có thể được ứng dụng để tiến hành bài thuốc dân gian điều trị bệnh trĩ hữu hiệu. Trái sung có đặc điểm bình, vị ngọt, tác dụng giải độc, tiêu thũng, vệ sinh sạch sẽ đường ruột, trợ giúp tiêu hóa chất lượng. Thời điểm sử dụng trên bề mặt da, trái sung còn có khả năng sát khuẩn và giúp đỡ thực hiện teo nhỏ búi trĩ. Bạn có nguy cơ áp dụng lá và trái sung tươi cùng với cúc tần, nghệ và muối tinh đem đi đun sôi với nước. Tiếp đó dùng nước này để xông và ngâm rửa vùng hậu môn.

Mặt khác, người bệnh bệnh trĩ có khả năng sử dụng trái sung nấu thành khá nhiều món ăn hay nước áp dụng để giúp đỡ chữa bệnh trĩ.

Vừa rồi là tụ hợp những phương thuốc dân gian chữa trĩ an toàn và hiệu quả. Thay tuy vậy, các phương pháp trên kia chỉ dùng giúp trĩ ở thời kỳ một và 2. Nếu chứng bệnh ở mức độ không nhỏ hơn, thì người mắc bệnh cần thiết tuân theo quy trình chữa và toa kháng sinh do bác sĩ kê đơn. Ngoài ra, bạn có thể hỏi ý kiến của bác sĩ thời điểm muốn dùng thêm các sản phẩm trợ giúp thí dụ Thăng Long Hoàn, Tottri, Dosaff, Daflon,... Để đạt kết quả chữa trị hiệu quả.

Xem thêm kiến thức bổ xung về bệnh trĩ:

[Bệnh trĩ](#)

[Kham bệnh trĩ o đau tot nhất](#)

[Điều trị bệnh trĩ](#)

[Cắt bị trĩ hết bao nhiêu tiền](#)